

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	47
Lampiran 2 Lembar Pernyataan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>).....	48
Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur (SOP) <i>Brisk Walking Exercise</i>	49
Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur (SOP) Mengukur Tekanan Darah	50
Lampiran 5 Lembar Observasi Penelitian.....	52
Lampiran 6 Tabulasi Penelitian Kelompok Perlakuan.....	53
Lampiran 7 Tabulasi Penelitian Kelompok Kontrol	54
Lampiran 8 Hasil Uji Statistik.....	55
Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian	60
Lampiran 10 Surat Permohonan Lolos Kaji Etik.....	61
Lampiran 11 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik.....	62
Lampiran 12 Dokumentasi.....	63